

辽宁对外经贸学院学生处文件

经贸学发[2020]第 14 号

辽宁对外经贸学院 2020 年秋季“开学第一课”活动方案

为深入贯彻习近平总书记关于教育重要论述精神，培育和践行社会主义核心价值观，用抗疫精神深入开展爱国主义教育，全力做好学校疫情防控和新学期开学工作，按照辽宁省教育厅相关文件要求，学校现组织开展 2020 年秋季“开学第一课”活动，主题为“普及防疫知识、弘扬抗疫精神”。具体活动方案如下：

活动一：上好“疫情防控的科普课”，加强疫情防控知识的宣传教育。

1. **开展疫情防控知识宣传。**各学院要充分利用“三微一端”等新媒体平台开展疫情防控知识宣传，让学生掌握新冠病毒基本特点、潜伏期及症状、传播途径和方式等，普及防疫知识，加强对健康理念和传染病防护知识的宣传教育，着力提升学生科学素养，引导学生理性看待疫情。

2. **召开疫情防控主题班会。**通过主题班会辅导员向学生讲解疫情防控注意事项及有关要求，让学生掌握政府和学校对疫情防控出台的有关规定，教育学生养成良好的卫生

习惯，增强自我防范意识和防护能力。同时，辅导员向学生解读开学后学校的防控安排，包括教室防疫、宿舍防疫、食堂防疫及隔离防疫等纪律要求，让学生能够自觉遵守，积极配合，维护教学秩序。

活动二：上好“立德树人的励志课”，强化思政教育和爱国主义教育。

1. **加强思政教育和爱国主义教育理论宣讲。**发挥思政课主渠道、主阵地作用，利用网络思政育人能量，创新理论宣讲方式方法，以中国抗击疫情的实践探索为背景，在抗疫精神的指引下，深入挖掘抗疫素材，将全民战疫的故事作为激发思政教育和爱国主义教育改革创新的内生动力，引导广大学生感悟疫情防控中的中国力量、中国精神以及中华民族同舟共济、守望相助的家国情怀。（思想政治理论教研部负责）

2. **开展“我与抗疫英雄共同成长”活动。**开展主题班团会、升旗仪式、战疫故事会、演讲及征文比赛等线上线下活动，邀请抗疫英雄进校园、上讲台，引导学生向在抗击疫情过程中涌现的“最美逆行者”学习、向身边抗疫先进典型学习，激发学生爱党、爱国的热情，培育和践行社会主义核心价值观，树牢“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”。

活动三：上好“健康成长的心理课”，做好应对“疫后综合症”的压力挑战。

1. 做好学生居家关系情况调查和心理评估。通过进行情况调查和心理评估正确分析疫情对学生正常生活、学习、身心的影响和变化。（心理教育发展中心负责）

2. 开展心理健康教育。系统开展心理健康教育，上好心理课，教会学生心理调节方法。（心理教育发展中心负责）

3. 开展讲述“我的抗疫故事”活动。开展讲述或绘画“我的抗疫故事”活动，加强信心教育，做好心理咨询服务，帮助学生克服“怕感染”“怕掉队”“怕束缚”等恐惧、焦虑和逆反心理。

4. 加强特殊群体学生的心理教育工作。做好疫情严重地区、防疫一线人员子女、学业困难以及出现各种心理应激反应等特殊群体学生的心理援助与心理危机干预工作，及时排查心理状况，提高心理疏导服务的针对性和实效性，不让一个学生“掉队”。

活动四：上好“勤俭节约的美德课”，营造浪费可耻节约为荣的校园文化氛围。

1. 开展“倡导节约生活，共建绿色校园”主题文明实践活动。通过多种形式开展文明实践活动，落实习近平总书记对制止餐饮浪费行为作出的重要指示精神，培养学生勤俭节约的良好美德。

2. 开展感恩教育活动。面向全体学生上一堂感恩教育的传统美德课，发出“杜绝餐饮浪费，培养良好节约习惯，弘

扬健康文明节俭”的倡议。

3. 开展勤俭节约宣传活动。充分发挥新媒体平台和校园宣传的重要作用，进一步引导和激发学生积极践行“厉行节约、反对浪费”的社会风尚，做爱粮节粮的示范者、引领者，营造良好宣传教育氛围。

4. 开展“光盘行动”、杜绝“舌尖上的浪费”活动。将中华民族传统美德教育落实到学生日常学习生活中，倡导健康的生活方式，深入推进制止餐饮浪费工作。

活动要求

请各学院认真落实学校开学第一课活动方案要求，统一思想，提高认识，加强领导，压实责任，精心组织，重在成效。各学院需在9月13日前将开学第一课活动总结和相关材料发送至学生处邮箱 luibe_xsc@sina.com。

辽宁对外经贸学院学生处
二〇二〇年八月二十八日

