**关于举办辽宁对外经贸学院**

**2023年纪念“一二·九”阳光体育冬季长跑比赛的通知**

### 各学院：

为了纪念“一二·九”抗日救亡运动88周年，激发学生的爱国热情，提高学生综合素质，营造朝气蓬勃、积极向上的校园文化氛围，学校于2023年12月6日下午举办阳光体育冬季长跑比赛。望各学院做好准备，届时参赛。详情见附件。

附件1: 竞赛规程

附件2: 长跑接力报名表

附件3: 3.6公里团体赛报名表

体育工作部

二 O二 三 年十一月十日

附件1

**辽宁对外经贸学院2023年纪念**

**“一二·九”阳光体育冬季长跑比赛竞赛规程**

**一、主办、承办单位**

主办单位：辽宁对外经贸学院

承办单位：体育工作部

**二、比赛时间、地点**

第一阶段：2023年11月15日前，各院自行组织选拔赛。

第二阶段：12月6日下午13:30点在主教学楼前举行比赛。

**三、决赛项目及距离**

（一）男女混合长跑接力 (1200 米×10人，5男5女)。

（二）3.6公里团体赛（3600 米×20人，10男10女）。

**四、比赛报名及日期**

（一）每队领队1名，教练员1-2名。

1.男女混合长跑接力：男、女运动员各5名，替补男、女运动员各2名。

2.3.6公里团体赛：男、女运动员各10名，替补男、女运动员各3名。

（二）报名截止日期：2023年11月29日前，将报名单（见附表）纸质文档和电子文档报至体育工作部。联系人：宋盛庆 电话：18940870199

**五、参赛资格**

（一）参赛运动员必须是中华人民共和国公民，并按照教育部关于全国高等院校统一招生考试、录取有关规定的我校在校在读大学生。

（二）参赛运动员必须是身体健康；参赛运动员必须有比赛期间“人身意外伤害保险”，并签写免责协议。

（三）因伤、病不适合参加长跑的运动员不得报名参加比赛。

（四）运动员报名结束后原则上不准更换运动员，如有特殊情况须更换运动员，需持有效证明，经组委会批准方可参赛。

（五）严禁冒名顶替、资格不符，一经发现立即取消比赛资格,并通报批评,取消下一年度参赛资格。

**六、竞赛办法**

（一）辽宁对外经贸学院2023年纪念“一二·九”阳光体育冬季长跑比赛分为学院级选拔赛和校级总决赛两个阶段。

（二）第一阶段由各学院为单位组织长跑活动，选拔混合接力活动中的男子前5名以及女子前5名（共 10名）；选拔 3.6公里团体赛的前10名以及女子前10名（共20名），在第二阶段组成学院代表队，以学院为单位组成代表队参加校阳光长跑混合接力赛、3.6公里团体赛的总决赛。

 (三)男女混合长跑接力采取的是长跑接力形式，男运动员先出发，一男一女，按照报名表顺序依次完成比赛。发令枪响后，第一棒运动员沿固定路线跑回起点，将接力棒交给下一名运动员，直至所有运动员完成比赛，路线长度为1200米。

（四）3.6公里团体赛男女队员分时出发，路线总长度为3.6公里。

（五）比赛前20分钟开始检录，运动员需持本人校园卡或身份证进行检录，否则不得参加比赛。

（六）比赛期间各代表队必须在接力区内完成交接棒；未完成比赛的运动员需按要求在指定区域列队等待比赛。

（七）比赛结束后各参赛运动员自行组织带回，颁奖仪式于本学期末颁发。

（八）赛前进行简短的开幕仪式和发枪仪式，各参赛队要组织好队伍及院旗。

（九）运动员服装应整洁，文明参赛，尊重裁判，听从大会统一指挥。

**七、录取名次及奖励办法**

（一）1200米男女混合接力赛按照成绩取前3名的队伍，颁发奖牌及证书。

（二）3.6公里团体赛上场男、女队员各为10名，录取各队比赛成绩最好的8名运动员计算团体成绩；名次排列以完成比赛为10名的队先排名次；如完成比赛少于10名的队伍，将排在10名队伍之后计算排名；依次为完成9名队伍、完成8名队伍，依次类推，取男子、女子团体前三名，男子、女子个人前八名，颁发奖牌及证书。

**八、裁判员**

裁判员由体育工作部统一选派

**九、服装**

各队伍自行准备参赛队服，号码布统一发放。

**十、号码**

（一）号码布统一发放，队员胸前、背后各一张，粘贴牢固，比赛全称不得脱落或遮挡。

（二）下位为数字码 1、2…等，数字上为学院简称，分 A、B 队的要注明，同时替补队员注明（替）。

（三）接力赛号码为1-10号，男队员1.3.5.7.9.号，女队员2.4.6.8.10号。替补队员无需另行准备号码，如需上场则使用被替换队员号码。

（四）3.6公里团体赛号码，女队员为1-10号，男队员1-10，替补队员无需另行准备号码，如需上场则使用被替换队员号码。

（五）号码布颜色分配：经济学院-绿色、外国语学院-蓝色、会计学院-红色、管理学院-粉色、艺术学院-紫色，号码字统一为黑色。

**十一、本规程未尽事宜，由承办单位另行通知。**

**十二、本规程由体育工作部解释。**

体育工作部

二 O二 三年十一月十日

附件2

|  |  |
| --- | --- |
| 正式队员1 | 正式队员2 |
|  | 姓名： |  | 姓名： |
| 性别： | 性别： |
| 班级： | 班级： |
| 学号： | 学号： |
| 正式队员3 | 正式队员4 |
|  | 姓名： |  | 姓名： |
| 性别： | 性别： |
| 班级： | 班级： |
| 学号： | 学号： |
| 正式队员5 | 正式队员6 |
|  | 姓名： |  | 姓名： |
| 性别： | 性别： |
| 班级： | 班级： |
| 学号： | 学号： |
| 正式队员7 |  正式队员8 |
|  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**男女混合长跑接力赛报名表**

**学院（盖章）**

|  |  |
| --- | --- |
| 正式队员9 | 正式队员10 |
|  | 姓名： |  | 姓名： |
| 性别： | 性别： |
| 班级： | 班级： |
| 学号： | 学号： |
| 替补队员 | 替补队员 |
|  | 姓名： |  | 姓名： |
| 性别： | 性别： |
| 班级： | 班级： |
| 学号： | 学号： |
| 替补队员 | 替补队员 |
|  | 姓名： |  | 姓名： |
| 性别： | 性别： |
| 班级： | 班级： |
| 学号： | 学号： |

附件3

|  |  |
| --- | --- |
| 正式队员 | 正式队员 |
|  | 姓名： |  | 姓名： |
| 性别： | 性别： |
| 班级： | 班级： |
| 学号： | 学号： |
| 正式队员 | 正式队员 |
|  | 姓名： |  | 姓名： |
| 性别： | 性别： |
| 班级： | 班级： |
| 学号： | 学号： |
| 正式队员 | 正式队员 |
|  | 姓名： |  | 姓名： |
| 性别： | 性别： |
| 班级： | 班级： |
| 学号： | 学号： |
| 正式队员 | 正式队员 |
|  | 姓名： |  | 姓名： |
| 性别： | 性别： |
| 班级： | 班级： |
| 学号： | 学号： |

**3.6公里团体赛（男）报名表**

**学院（盖章）**

|  |  |
| --- | --- |
| 正式队员 | 正式队员 |
|  | 姓名： |  | 姓名： |
| 性别： | 性别： |
| 班级： | 班级： |
| 学号： | 学号： |
| 替补队员 | 替补队员 |
|  | 姓名： |  | 姓名： |
| 性别： | 性别： |
| 班级： | 班级： |
| 学号： | 学号： |
| 替补队员 |  |
|  | 姓名： |  |  |
| 性别： |  |
| 班级： |  |
| 学号： |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 正式队员 | 正式队员 |
|  | 姓名： |  | 姓名： |
| 性别： | 性别： |
| 班级： | 班级： |
| 学号： | 学号： |
| 正式队员 | 正式队员 |
|  | 姓名： |  | 姓名： |
| 性别： | 性别： |
| 班级： | 班级： |
| 学号： | 学号： |
| 正式队员 | 正式队员 |
|  | 姓名： |  | 姓名： |
| 性别： | 性别： |
| 班级： | 班级： |
| 学号： | 学号： |
| 正式队员 | 正式队员 |
|  | 姓名： |  | 姓名： |
| 性别： | 性别： |
| 班级： | 班级： |
| 学号： | 学号： |

**3.6公里团体赛（女）报名表**

**学院（盖章）**

|  |  |
| --- | --- |
| 正式队员 | 正式队员 |
|  | 姓名： |  | 姓名： |
| 性别： | 性别： |
| 班级： | 班级： |
| 学号： | 学号： |
| 替补队员 | 替补队员 |
|  | 姓名： |  | 姓名： |
| 性别： | 性别： |
| 班级： | 班级： |
| 学号： | 学号： |
| 替补队员 |  |
|  | 姓名： |  |  |
| 性别： |  |
| 班级： |  |
| 学号： |  |