**关于下发《辽宁对外经贸学院**

**庆祝“三八”国际劳动妇女节系列活动方案》的通知**

各工会小组：

现将《辽宁对外经贸学院庆祝“三八”国际劳动妇女节

系列活动方案》发给你们，请抓好贯彻落实。

附件：辽宁对外经贸学院庆祝“三八”国际劳动妇女节

系列活动方案。

辽宁对外经贸学院工会委员会

二〇二四年三月一日

辽宁对外经贸学院庆祝

“三八”国际劳动妇女节系列活动方案

2024年是全面贯彻落实党的二十大和中国妇女十三大精神的一年，也是辽宁全面振兴新突破三年行动攻坚之年；是新中国成立75周年，也是学校建校60周年。学校广大女教工迈步新征程、建功新时代，共同迎来第114个“三八”国际劳动妇女节。为更好地凝聚自信自强、守正创新的精神力量，团结动员全校女教工们踔厉奋发、勇毅前行，激励广大女职工在本职岗位上建功立业，校工会研究决定开展庆祝2024年“三八”国际劳动妇女节系列活动，特制定此方案。

**一、活动主题**

筑梦六十载 巾帼立新功

**二、活动内容及时间安排**

**(一)加强思想引领 唱响党的声音**

1.开展“巾帼大宣讲”

聚焦“学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想”主线，深入学习贯彻习近平总书记关于教育和妇联工作的重要论述，把学习贯彻中国妇女十三大精神与深入贯彻落实党的二十大精神相结合，坚持整体把握、全面系统、突出重点、抓住关键，高质量开展“巾帼大宣讲”活动，引导广大女教工切实把党的创新理论转化为坚定理想、锤炼党性和推动工作的强大力量，坚定不移听党话、跟党走、感党恩。

时间安排：贯穿全年。

2.开展“三八”维权月与法制宣传同行活动

充分利用广播、电视、报刊及新媒体等平台，以《中华人民共和国妇女权益保障法》《女职工劳动保护特别规定》《中国妇女发展纲要(2021-2030年)》以及《辽宁省妇女发展规划(2021-2030年)》《辽宁省女职工劳动保护办法》等法律法规政策为重点，大力宣传新修定的《妇女权益保障法》《家庭促进教育法》等法律法规，通过线上线下学习，广泛开展普法宣传进校园以及知识竞赛、专题讲座、培训课堂、以案释法、法律咨询等活动，多角度宣传阐释女职工权益保护重点法律法规知识，不断提升广大家庭和女职工的法治意识和法治素养

时间安排：3月。

**（二）弘扬优秀典型 彰显榜样力量**

1.继续开展“向吕红军同志学习”活动

发挥典型示范作用，通过线上线下相结合的方式，继续开展“向吕红军同志学习”活动，学习她的奉献精神、公仆精神、实干精神、廉政精神、创新精神，自觉践行社会主义核心价值观，爱国守法、爱校爱生、爱岗敬业、为人师表、无私奉献，争做伟大事业的建设者、文明风尚的倡导者、敢于追梦的奋斗者，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而不懈奋斗。

时间安排：贯穿全年。

2.评选优秀女工

根据《辽宁对外经贸学院表奖工作条例》,在全校范围评选优秀女工，树立女教工先进典型，引导和鼓励广大女教工立足岗位、争先创优，发挥“半边天”作用，更好地投身学校的建设和发展。

时间安排：2月22日-28日。

3.开设宣传专栏

推出“巾帼建功展风采”宣传专栏，展现建校以来立足岗位、担当作为、爱岗敬业、无私奉献、业绩突出的优秀女性典型，引领全校女性师生自信自强、守正创新，为开创事业发展新局面贡献巾帼力量，以优异的成绩向建校60周年献礼。

时间安排：贯穿全年。

**（三）开展系列活动 提升幸福指数**

1.召开“筑梦六十载 巾帼立新功”座谈会

为交流思想，提高认识，营造节日氛围，切实关心广女职工的学习、工作和生活，召开以“筑梦六十载 巾帼立新功”为主题的庆祝第114个国际劳动妇女节座谈会，邀请优秀女教工代表以及附属中学、附属小学优秀教工代表参加座谈。

时间安排：3月8日。

2.开展花艺培训活动

邀请艺术学院李玉萍老师对女教工进行花艺培训，丰富女教工的文化生活，提升女性魅力，展示新时代女性风采，把热爱生活、积极向上的健康理念传递给每一个人，使女职工们在享受插花艺术乐趣的同时，度过一个有特色、有意义的节日。

时间安排：3月8日。

**（四）关注职工需求 提供暖心服务**

1.开展女性健康知识讲座

邀请管理学院陈琳琳和宋杨老师为女教工开展健康知识讲座，从中医和护理角度宣传和普及女性健康知识，增强广大女职工的自我呵护、自我关爱、自我保健的意识和能力，了解女性常见病的症状、治疗和自我保护，把科学的健康理念传递给广大女教工，营造关心关爱女性健康的校园氛围，保护妇女身心健康。

时间安排：3月中旬。

2.开展心理健康知识讲座

邀请心理健康与咨询中心王云峰主任为广大女教工开展心理讲座以及心理健康测评，建立健康档案，开展有针对性的心理咨询与健康辅导等服务，引导女职工在面对工作和家庭双重角色带来的压力时学会正确地进行心理调节，促进个人心理健康和家庭和谐。

时间安排：3月下旬。

3.发放节日礼物

节日期间为全体女教工发放礼物，把学校党委和领导对教职工的关注、关心、关爱传递给每一位女教工，提升女教工的幸福感和获得感。

时间安排：3月8日。

**三、要求**

**(一)要高度重视。**各工会小组要积极响应学校工会的号召和工作安排，主动争取所在党总支的支持和帮助，把各项活动组织起来、落实下去。

**(二)要广泛发动。**各工会小组要通过多种形式广泛发动女教工，动员她们积极参与进来，感受学校“大家庭”的温暖和学校领导的关心关爱。

**(三)要做好宣传。**各工会小组积极宣传活动开展情况，并及时向校工会提供新闻线索，校工会及时总结各项活动的开展情况，通过学校官方媒体进行宣传报道，展示新时代女教工的风采。